

# Leidraad behandeling scoliose

## Typologie

Scoliose is een driedimensionale zijdelingse verkromming van de wervelkolom. Er zijn ca. 60.000 patiënten in Nederland. Jaarlijks komen er ca. 1.000 nieuwe patiënten bij, veelal meisjes in de leeftijdsgroep 12-18 jaar, maar in toenemende mate ook ouderen. <sup>i</sup> Per jaar worden ca. 7.000 patiënten in een ziekenhuis behandeld en daarnaast velen buiten het ziekenhuis. Er werden in 2012 625 (2008: 570) scolioseoperaties verricht. <sup>ii</sup> De scoliose kan worden ingedeeld in idiopathisch, congenitaal, neuromusculair en degeneratief.

## Leidraad

De Vereniging van scoliosepatiënten heeft een leidraad geformuleerd voor de diagnostiek van scoliose door huisartsen, bestaande uit de volgende punten.

- De huisarts is alert op verschijnselen passend bij scoliose met name bij jongeren van 10-14 jaar.
- De huisarts neemt een anamnese af en voert lichamelijk onderzoek uit bij verdenking op scoliose, incl. Adam's forward bend test (buktest).
- Aandachtspunten zijn:
  - scheefstand
  - asymmetrie van de schouderhoogte
  - ongelijke tailedriehoek
  - gibbusvorming
  - rugklachten
  - positieve familieanamnese
  - wervelkolom pijnklachten
  - klachten over uithoudingsvermogen en kortademigheid bij inspanning.
- Bij verdenking op scoliose verwijst de huisarts de patiënt door naar een OCBZ of CBZ (zie onder Verwijzing) voor verder onderzoek, röntgendiagnostiek en bepaling van het behandelbeleid.
- De huisarts geeft basisvoorlichting over scoliose aan de patiënt en beantwoordt vragen van de patiënt.
- De huisarts geeft voorlichting over de keuze voor een OCBZ of CBZ met verwijzing naar de informatie op [www.scoliose.nl](http://www.scoliose.nl).
- De huisarts wijst de patiënt voor nadere informatie op de Vereniging van scoliosepatiënten. Het boek 'Scoliose, de meest gestelde vragen' en de DVD 'Verdraaid lastig .... als je scoliose hebt' zijn beide verkrijgbaar via de website [www.scoliose.nl](http://www.scoliose.nl).

## Behandeling

Een behandeling is conservatief (oefentherapie, brace) of er is, indien de verkromming daar aanleiding toe geeft, een operatie nodig waarbij de wervelkolom met schroeven en staven zo veel mogelijk wordt gecorrigeerd en gefixeerd (spondylolyse). Voor de behandeling van scoliose is het 'Algemene diagnose- en behandelingschema idiopathische scoliose' <sup>iii</sup> leidend en dienen de 'Algemene kwaliteitscriteria behandeling scoliose' <sup>iv</sup> in acht te worden genomen, zie [www.scoliose.nl](http://www.scoliose.nl).