



foto: Anja den Bok

Trouw dragen van je brace

DOOR MOSKA HASSANZAI

Tijdens deze hittegolf denk ik wel eens aan vroeger toen ik een brace moest dragen. Ik weet nog goed hoe opgelucht ik was als de jeukende brace er na schooltijd na een hete zomerdag voor eventjes af mocht. Met deze ervaringen uit mijn jeugd viel mijn oog op een studie die bij 39 meisjes van 10 tot 16 jaar met scoliose onderzocht in hoeverre ze het dragen van een brace daadwerkelijk naleefden (*compliance*). Het succes van een brace hangt immers af van of de brace wordt gedragen. Deze meisjes hadden een brace die 16 uur per dag gedragen moest worden. De studie nam vragenlijsten af bij deze meisjes, in deze vragenlijsten kwamen onder andere het standpunt tegenover het dragen van een brace aan bod, situaties waarin het lastig of juist iets makkelijker is om een brace te dragen en de motivatie voor het dragen van een brace. Meer dan 90% van de deelnemers gaf aan dat

het voorkomen van een operatie en het voorkomen van verdere progressie van de scoliose het grootste motivator was om de brace te dragen zoals voorgeschreven. Tijdens de zomer en op school was *compliance* het laagst, en het dragen van een brace werd ook bemoeilijkt doordat veel meisjes ook last hebben van pijn en huidirritatie vanwege de brace. Opvallend is dat een groot deel van de meisjes de brace meer uren per dag zou dragen als zij contact zouden hebben met een lotgenoot om ervaringen uit te wisselen. De resultaten van deze studie zijn wellicht niet heel vernieuwend, maar wel erg herkenbaar.

Brigham EM, Armstrong DG. Motivations for Compliance With Bracing in Adolescent Idiopathic Scoliosis. *Spine Deform.* 2017;5(1):46-51