



Column

De kracht van social media

DOOR STEPHANIE TE PASKE

Hoewel ik social media niet altijd een positief goed vind, weet ik dat het ook mooie kanten kan hebben. Zo zat ik laatst te scrollen op mijn mobieltje en kwam ik in de groep Scoliosepatiënten op Facebook een confronterend mooi filmpje tegen over Jessica Ashwood. Er was slechts een ding waarvan ze dacht het niet te kunnen. Olympisch zwemster MET scoliose zijn. Gek genoeg heeft die gedachte haar gemotiveerd het wel te doen. En zie daar, ze is het! Tijdens de Olympische Zomerspelen van 2016 in Rio de Janeiro heeft ze meegedaan aan de 4x200 meter vrije slag, waarbij haar team in de finale zilver wist te behalen. Ook Jessica werd beloond met een Olympische zilveren medaille. Eveneens op Facebook, op onze eigen pagina, kwam ik in juli het bericht over een inspirerende campagne voor een positievere kijk op scoliose met daarin onder andere Martha Hunt tegen. Een paar jaar nadat ze gediagnosticeerd was met scoliose is ze hieraan geopeerd. Op jongere leeftijd had ze wat

lichamelijke onzekerheden. En waarschijnlijk heeft ze ook nooit gedacht model te kunnen worden. En zie daar, ze is het! Martha is nu een Victoria's Secret model en daarmee supermodel.

Tot slot zag ik afgelopen juni bij toeval dat ik een privé bericht had in Facebook Messenger. Een bericht van bijna meer dan een jaar geleden. Op mijn mobieltje had ik hiervan nooit een melding gekregen. Pas toen ik op mijn laptop zat, had ik 'm ontdekt. Het was een bericht van een jongen die mijn verhaal in de zomereditie (2016 dus) van Wervelingen had gelezen. "Herkenbaar en confronterend tegelijk." Het was voor hem ook best wel een stap dat privébericht naar mij te sturen. Inmiddels hebben we verder gechat en ga ik hem binnenkort interviewen voor een verhaal in Wervelingen. En zo had ik deze column misschien beter de kracht van scoliosepatiënten kunnen noemen, want dat is wat we zijn: hele krachtige en dappere mensen!

Volg ons ook op
Facebook of word lid van de gesloten
groep van de Vereniging van
scoliosepatiënten