

Verdraaid Lastig!

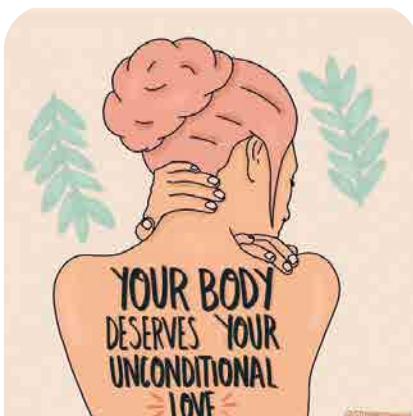
DOOR ILONA VAN DIJK

Het nieuwe jaar is gestart; dat we 2020 maar snel achter ons mogen laten. Maar dit wordt ook het jaar van goede voornemens: meer bewegen, positiever denken en zelfverzekerder in het leven staan. Daarom is de volgende vraag in het laatste nummer van 2020 gesteld: "In hoeverre pas jij je kledingstijl aan naar je scoliose? Voel je je op je gemak als iemand je rug ziet?" De uitslag op de poll van ons eigen Instagramkanaal: @scoliosenl 'Voel jij je op je gemak als iemand je rug ziet?' eindigde met 67% ja en 33% nee. Hieronder lees jij diverse reacties van lotgenoten die hebben gereageerd op de gestelde vraag.



Via Whatsapp

- Ik pas mij in zoverre aan dat ik draag waar ik me goed bij voel. Wel merk ik dat ik strakke shirts of met blote rug liever laat liggen. Dat mensen mijn rug zien vind ik niet erg, het staren en wijzen vind ik wel erg vervelend.
- Ik draag gewoon wat ik leuk vind en houd helemaal geen rekening met m'n scoliose. Dus ook gewoon strakke shirtjes of iets met een blote rug. Ik ben er ook nooit



onzeker over geweest. Het enige wat ik irritant vind, is wanneer ik iets aan heb met een wijde hals dat het aan een kant de hele tijd over m'n schouder zakt.

- Mijn scoliose hoort gewoon bij mij en ik vind het sowieso niet lelijk ofzo. Soms vragen mensen er wel naar en dan leg ik gewoon uit dat ik scoliose heb.
- Ik pas mijn kledingstijl ook niet aan aan m'n scoliose nu ik geopereerd ben. Ik vind het niet erg als mensen m'n litteken zien en verder zie je er niet veel van. Toen ik een brace had, moest ik natuurlijk wel andere kleren dragen, maar toen vond ik het ook niet erg als mensen m'n brace zagen en droeg ik gewoon skinny jeans. Ik wilde wel dat mijn shirts niet te veel van m'n brace lieten zien.
- Heb best lang met shirt en zo gezwommen, maar inmiddels boeit het me niet meer.
- Vlak na mijn operatie boeide het mij niet zo veel als mensen mijn litteken zagen, ondertussen vermijd ik liever kleding met een lage rug.



Instagram (via @scoliose.nl en @scoliosenl)

- Ik pas mijn kleding niet aan, maar merk wel dat mijn lievelingsshirts er 'anders' uitzien omdat ze gevormd worden naar mijn lichaam.
- In de zomer niet! In de winter over iets straks een colbert. Maar dat vind ik ook gewoon netjes staan.
- Helemaal niet. Eigenlijk juist strak en zichtbaar zodat mijn yoga studenten kunnen zien wat ik doe.
- Ik draag losse jeans en T-shirts zodat je m'n brace niet zo ziet.
- Voor mijn operatie droeg ik alleen maar wijde truien en T-shirts. Al helemaal niks met open rug. Ik wilde niet dat iemand zag dat mijn rug scheef was en de verhouding van mijn heupen niet klopte. Nu draag ik alles wat ik leuk vind en mag iedereen zien hoe recht mijn rug nu is, ook mijn litteken mag gezien worden.
- Niet, ik ben wie ik ben en dat mag gezien worden. Ik probeer te dragen wat ik leuk vind.
- Ligt eraan hoe ik me voel, soms draag ik gewoon een open rug maar soms juist een dikke trui.
- Alleen qua warmte. Koud binnen/buiten, betekent koude pinnen en dat doet best pijn.
- Best wel, ik ben zo vergroeid dat ik dit niet wil laten zien, omdat ik dat nakijken heel vervelend vind.
- Wat lossere en langere tops, om kromming en korter bovenlijf te verhullen.
- Ik pas mijn kledingstijl aan op mijn scoliose. Ik let erop dat ik geen strakke kleding draag of te open kleding. Ik schaam mij voor mijn rug, in de zomer draag ik nooit een bikini, dat vind ik niet prettig.
- Ik let erop, geen korte wijdvallende topjes, want die hangen scheef.
- Eigenlijk pas ik mijn kledingstijl niet aan. Ik draag gewoon wat ik mooi vind.
- Vroeger, net na mijn operatie, schaamde ik mij wel, vooral met zwemmen. Door de tijd heen heb ik me steeds gemakkelijker gevoeld en pas ik me niet meer aan. Trots op mijn litteken en ik accepteer het als kleding anders zit. Geen problemen meer mee.
- Helemaal niet, ik heb het geaccepteerd en ben blij met hoe mijn lichaam eruit ziet.
- Heel erg, ik durf niet in strakke kleding als ik mijn brace aan heb.

...GEEN GEZICHT...
DOE DIE TENT MAAR WEER AAN!...



...NEE HOOR...
JE ZIET ER HARSTIKKE
GOED UIT!...





Via Facebook

- Ik draag wat mij goed zit, dus iets wijder dan normaal gesproken. Ik kan wel iets straks gaan dragen, maar dat staat gewoon niet mooi. Ik heb een torsiscoliose, dus ik moet sowieso opletten aan de achterkant. Mensen die mij met kleding aanzien, zeggen veelal dat het niet opvalt. Mensen die mij tegenwoordig zonder kleding zien, mijn vriend en zonen, weten niet beter. Mijn zoons zijn te jong om te weten wat het is en mijn vriend kent me al ruim 12 jaar. Dus of ik mij op mijn gemak voel? Bij hun wel. Ik denk dat ik over het schaamtegevoel heen ben, als 36 jarige. Ik heb deze rug, deal with it. En desnoods: vraag het mij! Zo heb ik dat op de middelbare school ook gedaan, begin jaren 2000. Per direct voor de klas mijn zegje gedaan. Voorkwam een hoop geroddel.

van mij is. Nu ben ik op een punt dat ik zelfs met zelfvertrouwen shirts of jurkjes met een lage rug durf te dragen.
- Ik ben geopereerd aan mijn rug, je ziet het litteken alleen als ik mijn bikini draag. In het begin getwijfeld over een badpak, maar al snel heb ik gemerkt dat ik mij goed voel in mijn bikini. Zo was ik eens met een Amerikaanse vriendin op Bali. Op het strand lagen wij naast Nederlanders (zij hadden niet door dat ik de Nederlandse taal spreek) en vroegen zich hardop af wat voor ergs ik wel niet mee gemaakt moest hebben met zo'n groot litteken op mijn rug. Gelukkig konden we er allemaal om lachen toen ik in het Nederlands antwoord gaf.
- Mijn dochter van 14 jaar heeft haar kleding zeker aangepast. Voordat ze een brace kreeg, droeg ze eigenlijk alleen maar nauwsluitende kleding. Nu met brace draagt ze alleen nog maar wijde kleding.
- Mijn dochter heeft haar kledingstijl aan moeten passen omdat ze een brace moest gaan dragen. Van lage broeken, naar high waists en een maatje groter. Het was een ontzettende zoektocht naar het juiste model, maar we zijn er redelijk in geslaagd. Bovenkleding draagt ze vaak ook 1 maat groter, anders zit het te strak en zie je haar riempjes.
- Drie jaar geleden ben ik geopereerd. Eerst had ik schaamte voor mijn litteken. Zeker toen het nog 'vers' was. Maar langzaam besepte ik dat het een onderdeel
- Nee, ik pas mijn kledingstijl niet aan. Ik draag wat ik mooi en lekker vind zitten. Tuurlijk kijk ik wel eens hoe het zit van achter, want als ik bijvoorbeeld een blazer draag moet ik hem wel met een knoop of iets dicht kunnen doen anders zit het raar aan de achterkant. Meestal zeggen de mensen dat ze het niet zien, totdat je ze het vertelt. En in de zomer lig ik lekker met mijn bikini op het strand en als mensen vragen hebben over hoe het komt dat ik zo scheef sta, zal ik uitleggen wat ik heb. ik schaam me er zeker niet voor!
- Ik draag graag blazers en colberts. Dat komt goed uit, het kleedt goed af en ik zie er op mijn werk altijd representatief uit.
- Het is moeilijk om kleding te kopen. Iedere keer als ik iets leuks zie kan het weer niet vanwege mijn rug. Hier word ik best wel verdrietig van. Ik voel me bijvoorbeeld ook niet op mijn gemak als er iemand achter mij staat.
- Ik draag over het algemeen wat oversized, niet-getailleerde kleding.
- Ik heb twee bochten van 50 graden (niet geopereerd) en daardoor steekt mijn schouderblad iets uit. Maar dat weerhoudt mij er niet van om te dragen wat ik wil. Ik draag sowieso graag wijdere kleding en als ik wel een kledingstuk heb waar het in zichtbaar is kan ik me daar snel overheen zetten.
- Eerder met brace hield ik daar wel rekening mee maar sinds dat ik geen brace meer draag koop ik het gewoon als ik het mooi vind. Anders is het geen doen voor mij. Met zo'n beetje alle kleding kun je namelijk zien dat mijn rug scheef is. Ik vind het prima. Laat ze maar lekker kijken.
- Vroeger heel veel, maar inmiddels vergeet ik gewoon dat ik scheef ben met een litteken.