

**Met de buktest kunt u controleren of uw kind mogelijk een scoliose heeft.**

Scoliose komt meestal voor bij meisjes ( meer dan 80% van alle kinderen ), en kan vrij plotseling ontstaan bij kinderen tussen de 9 en 14 jaar oud.

Het is daarom belangrijk uw kind 1 - 2x per jaar te controleren op een scoliose.

We gaan de test eerst uitvoeren bij een meisje **zonder** scoliose en daarna bij een meisje **met** scoliose.

De test start vanuit een neutrale positie, waarbij uw kind rechtop staat, met de armen langs het lichaam en de voeten naast elkaar. Vraag uw kind vervolgens om de handen voor het lichaam, op deze manier in elkaar te vouwen en langzaam voorover te bukken.

Tijdens het voorover bukken, **ziet u bij een kind zonder scoliose**, een nagenoeg symmetrische rug, zonder bijzonderheden.

Nu gaan wij de test uitvoeren bij een meisje met scoliose.

We starten weer vanuit een neutrale positie, vouwen de handen voor het lichaam samen en bukken langzaam voorover.

**Bij een meisje met scoliose zal tijdens het voorover bukken, een asymmetrische bult op de rug ontstaan**, ook wel gibbus genoemd.

Als er bij uw kind, tijdens het voorover bukken een bult op de rug ontstaat, zou uw kind **mogelijk** een scoliose kunnen hebben.

***Om dit verder uit te zoeken, raden wij u aan om naar uw huisarts te gaan en u door te laten verwijzen naar een orthopedisch specialist.***

Orthopeden, gespecialiseerd in scoliose, zijn werkzaam bij de ziekenhuizen, welke vermeld staan op de [www.scoliose.nl](http://www.scoliose.nl) / publicaties / factsheets ziekenhuizen

